

PLANNING D'ENTRAINEMENT S.C.A ATHLETISME

LUNDI	17h 30 à 19h 30	Freddy	Lancers
LUNDI	17h30 à 19h30	Laurent	Sprint - haies
LUNDI	18h 00 à 19h 00	Olivier ½, Bruno ½	Enfant ½ fond (poussins à minimes)
LUNDI	18h 15 à 19h 30	Alain, Jacky, Franck	Groupes : débutant, running, comp
LUNDI	19h 15 à 20h 30	Gérard, Arnaud	Groupe running
MARDI	17h30 à 20h 00	Freddy	Lancers
	17h 30 à 20h 00	Christophe, Laurent	Sprints - Sauts
MARDI	18h 00 à 20h 00	Bruno ½, Jean-Luc C ½, Isabelle, Jean-Luc D, Hervé	Course sur Route
MERCREDI	17h 00 à 18h 30	Bruno ½, Olivier ½ , Valérie ½, Alain, Didier, Esteban, Hervé	Ecole d'athlé et poussins de 6 à 11 ans
MERCREDI	15h 00 à 17h 00	Christian	Sauts hauteur - Perche
MERCREDI	18h 15 à 19h 30	Alain, Jacky, Franck/Isabelle	Groupes : débutant, running, comp
MERCREDI	19h 15 à 20h 30	Gérard, Arnaud	Groupe running
JEUDI	18h 00 à 20h 00	Bruno ½, Jean-Luc C ½, Isabelle, Jean-Luc D, Hervé	Course sur Route
VENDREDI	17h30 à 20h 00	Freddy	Lancers
	17h 30 à 20h 00	Christophe, Laurent	Sprints - Sauts
VENDREDI	17h 30 19h 00	Christian	Sauts hauteur - Perche
VENDREDI	18h 15 à 19h 30	Alain, Jacky, Franck	Groupes : débutant, running, comp
SAMEDI	9h 00 à 11h 00	Libre	Course sur Route - Groupes : débutant, running, comp
SAMEDI	13h 30 à 15h 00	Bruno, Olivier, Manon, Alice, Romain, Esteban, Alain, Didier, Hervé	Ecole d'athlé et poussins de 6 à 11 ans
SAMEDI	13h 30 à 14h 30	Valerie, Justine, Marie	Baby athlé de 4 à 6 ans
DIMANCHE	9h 00 à 11h 00	Libre	Course sur Route - Groupes : débutant, running, comp